



OTEVÍRÁME RODIČOVSKOU SKUPINU

PRO RODIČE DĚTÍ OD 3 DO 12 TI LET

7 SETKÁNÍ, CO 14 DNŮ, 1,5 HOD.,

ZAČÍNÁME 25.1. 2024

MAX. KAPACITA 10 LIDÍ, NÁM.SVOBODY 1, MÍSTEK

Záleží vám na tom, abyste měli se svým dítětem dobrý a pevný vztah?

CHCETE SVÉMU DÍTĚTI LÉPE POROZUMĚT? A ROZUMĚT SAMI SOBĚ VE SVÉ RODIČOVSKÉ ROLI?

Důvěřujete výchovným tradicím ve vaší rodině – a ono to někdy nefunguje?

Zažíváte pocity naplnění, když se rodičovství daří a jindy pocity zmatenosti nebo pochybnosti, zda to děláte dobře? Nechcete dělat chyby...



Zveme vás k prozkoumávání tajů výchovy – její jedinečnosti, krásy i nástrah, které nás na rodičovské cestě zaručeně čekají.

Těšit se můžete na **témata** jako jsou - **vývojová úskalí** dítěte a rodiny, kdy být v klidu a kdy zpozornět. **Emoce** a jak je unést? Co pomáhá? Jak posilovat **sebehodnotu** dítěte a jak pěstovat odolnost a odvahu. Jak ladit přístup a **komunikovat o výchově?** **Motivace** - téma staré jako lidstvo samo a zároveň nejvíce skloňované téma moderního rodičovství. Už nemůžu! – Jak pečovat o sebe, **nakládat se stresem**, můžu si dovolit někdy selhat? Jak se mít rád a být dítěti tím nejlepším rodičem.

Skupinou vás budou provázet **psycholožka, terapeutka Gabriela Kahánková**
a **speciální pedagožka, terapeutka Kamila Boháčová**



bohacovakamila.cz
kahankova.cz



737 759 955 (Kamila Boháčová)

Cena je 4500,- - předpokládáme, že bude možné využít i příspěvku některých pojišťoven (VZP, ČPZP, ZPMV, RBP) na péči duševní zdraví.